

A FLEUR DE PEAU

Océane Fix

Rapport de recherche -Bac3
Option graphisme
ESA Saint Luc Tournai
2024-2025

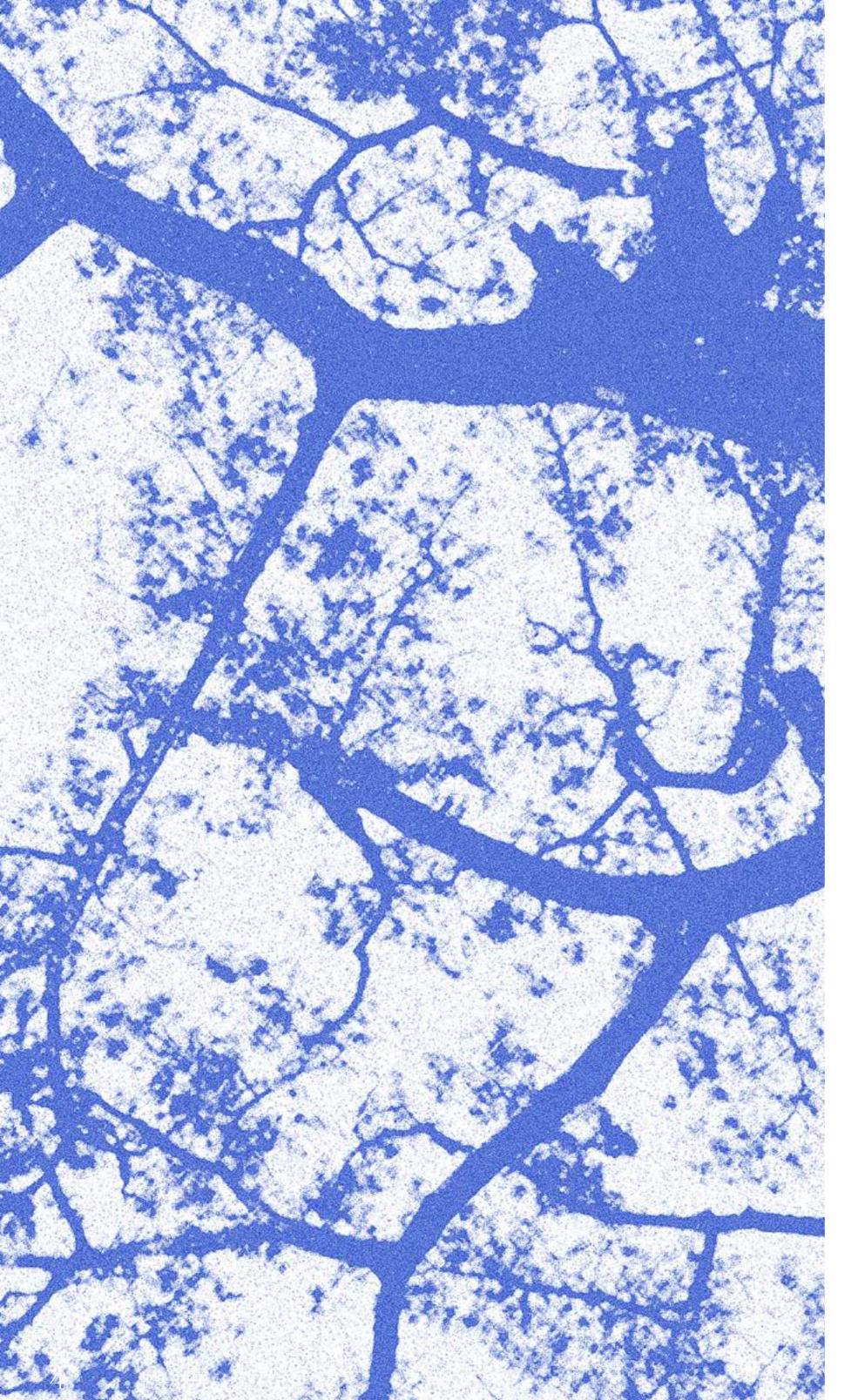


Table des matières

Introduction	5
I La perfection	6
Le stigmate social	9
Parole de vivant	11
Les enjeux psychologiques	15
II. la culture de la cicatrice	16
Le rôle du cinéma	16
L'art et la cicatrice	19
III. La cicatrice dans le monde	21
La scarification culturelle	21
Le Kintsugi : Sublime la Fracture	23
IV. La forêt secrète	25
Conclusion	26
Remerciements	27
Blibliographie	28



INTRODUCTION

Une cicatrice est une marque médicale, la cicatrice peut aussi visible ou non qui se grave avoir une approche culturelle, sur notre corps et notre âme. sociale et spirituelle. De la Ces marques sont la preuve scarification rituelle à la philode notre résilience, que ce soit sophie Japonaise du Kintsugi à la suite d'un accident, une en passant par ses multiples maladie, un acte volontaire représentations au cinéma, ou tout simplement des aléas la cicatrice est une trace qui de la vie, chaque cicatrice a traverse les cultures et les sa propre histoire à raconter. époques. Nous tenterons de Nous vivons dans un monde comprendre la complexité et la où l'apparence et la perfection richesse de ces signes qui sont sont importantes et cette cica- plus que des simples marques trice permet de montrer notre sur notre corps. En quoi l'art et fragilité et notre humanité. la culture transforment la vision Cette empreinte pousse à nous des cicatrices? questionner sur l'importance de la beauté, de la différence et de l'acceptation de soi. Comment la société occidentale voit-elle ces marques? Quelles significations sont projetées sur elles? Comment les personnes vivent-elles avec leurs cicatrices? Outre la dimension

À fleur de peau est un projet sur la vision des cicatrices, qu'elles soient internes (donc les émotions) ou externes. Montrer qu'avoir des cicatrices est une forme forte de résilience.



I LA PERFECTION

des autres, notamment au travers des réseaux sociaux. Par exemple, le docteur Thierry. C a écrit sur la relation des images du corps et des réseaux les troubles alimentaires.

de monstruosité surtout quand peu réalistes.

Les cicatrices disent beau- elles sont visibles sur le visage. coup de nous. Elles portent Par exemple, les « gueules des informations sur notre cassées », durant la première culture, nos émotions et nos guerre mondiale, ont été rejeexpériences. Une histoire tés et vus comme des monstres. unique et propre à chacun. D'un autre côté, certaines per-Dans notre société actuelle, on sonnes les voient comme des est souvent obsédé par l'idée signes de force. La marque d'être parfait, par la maîtrise de la cicatrice montre que la de notre corps et le jugement personne a vécu un événement difficile et qu'elle a réussi à surmonter ce passage de sa vie. Toutefois nous sommes dans une société qui met l'accent sur l'apparence, les cicatrices sociaux¹ et nous interroge sur sont donc considérées comme le comportement des jeunes et une imperfection, un défaut à corriger. Les médias et les Par conséquent, les personnes réseaux sociaux renforcent ont des visions très différentes cette idée, en voyant tous les sur les cicatrices. D'un côté, jours des photos majoritaireelles peuvent être perçues ment retouchées montrant des comme un signe de faiblesse, corps "parfaits", lisses et très











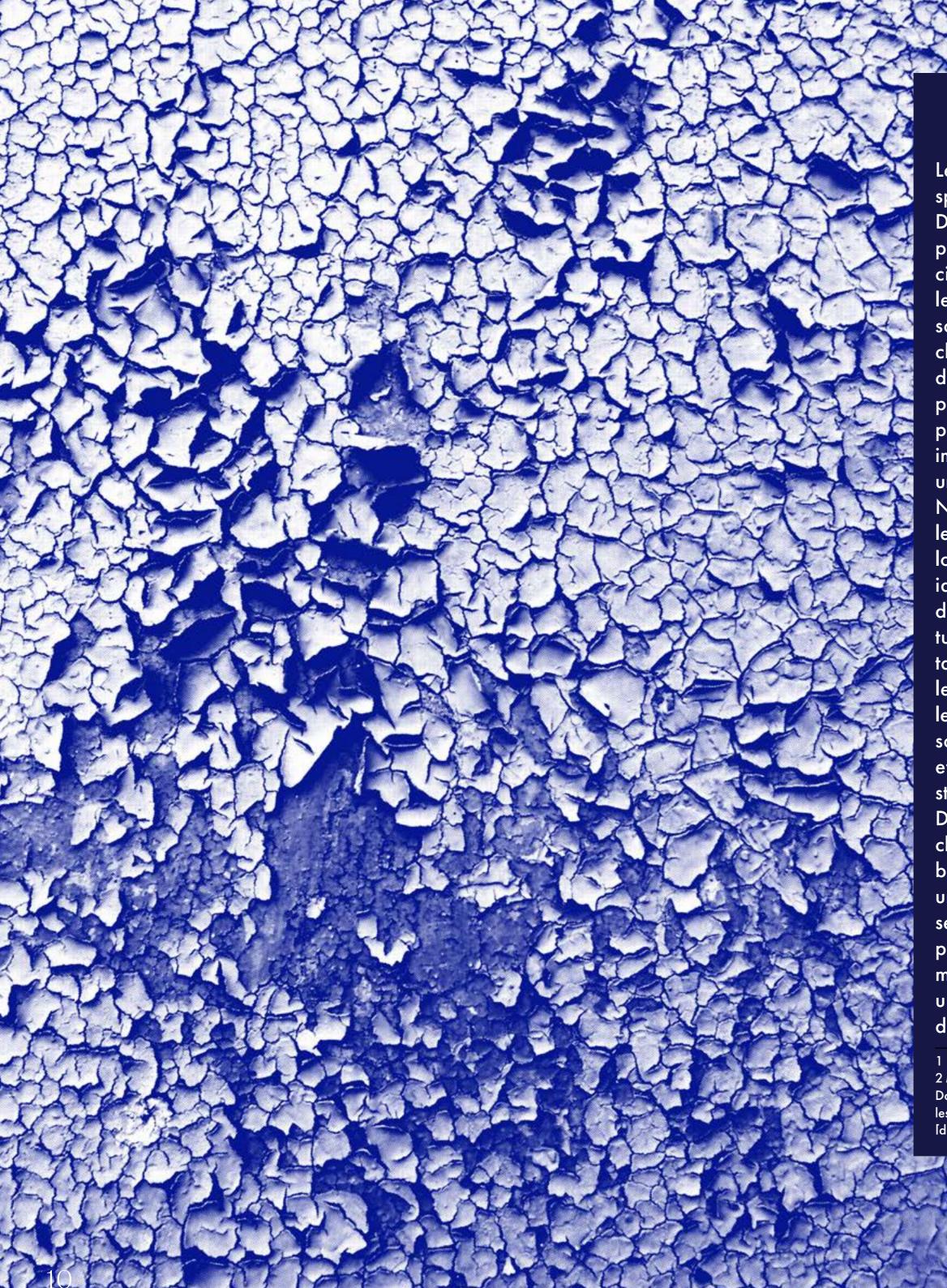








Vermeeren, T. Imaae du corps et réseaux sociaux. APMS, 2024. [En liane]



LE STIGMATE SOCIAL

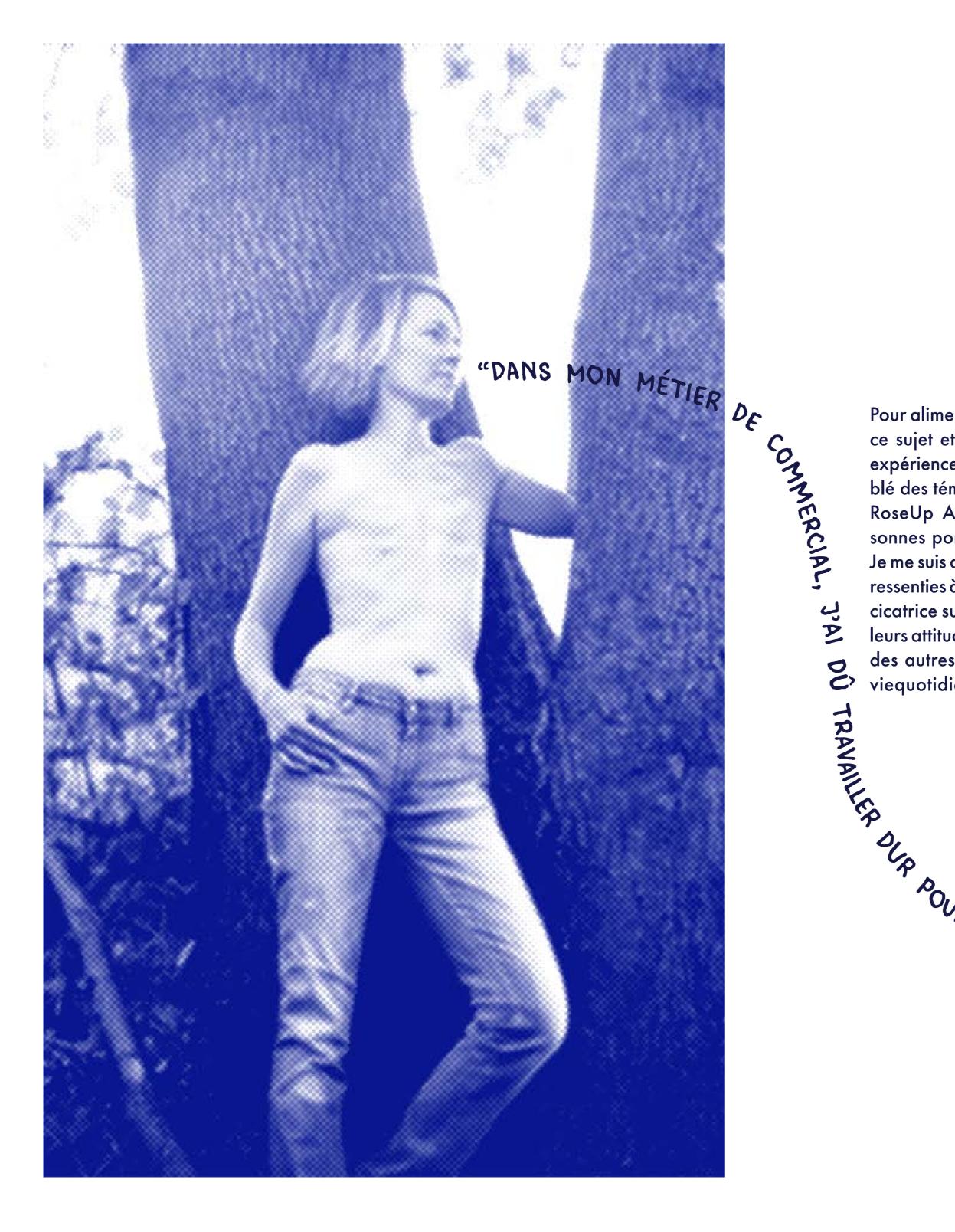
spéciale dans notre histoire. niveau de son pied permet à Dès l'Egypte ancienne, les sanourrice de le reconnaître². procédures de soins des Aujourd'hui, les cicatrices cicatrices sont décrites sur restent difficiles à assumer. les papyrus¹. Les cicatrices Elles sont souvent stéréosont vues comme quelque typées: tantôt perçues avec chose de négatif, des signes de honte ou de faiblesse. En particulier sur le visage, elles peuvent donner l'idée d'une imperfection ou même être un symbole de monstruosité. Nous verrons plus loin que les cicatrices sur le visage ont longtemps été utilisées pour identifier les antagonistes dans le cinéma ou la littérature. A l'inverse, dans certaines cultures, comme chez les Kuikuro en Amazonie, les scarifications des femmes soulignent leur rang social et marquent le passage du stade enfant à celui d'adulte. Dans le même ordre d'idée, chez les Nuer en Afrique, les blessures sont perçues comme une fierté : un guerrier qui se blesse au combat est respecté pour son courage. Ces marques peuvent aussi avoir faisant partie de ce que nous une importance spirituelle, dans la mythologie Grecque,

Les cicatrices ont eu une place la cicatrice d'Ulysse située au méfiance comme signe d'un passé violent et criminel, parfois regardées avec pitié ou génératrices de malaise.

> Mais j'ai personnellement le sentiment que la vision de la Société évolue. De plus en plus, les cicatrices sont reconnues comme des signes de force. Elles montrent la capacité à surmonter certaines épreuves de notre existence. Ce changement de mentalité montre que nous commençons à apprécier davantage les corps et les histoires qui ont marqué notre vie. Toutefois, il reste encore beaucoup de travail à effectuer pour effacer les stéréotypes qui subsistent encore aujourd'hui. Le discours continue d'évoluer vers un futur où chaque cicatriceserait acceptée comme sommes.

¹ Naturveda. L'histoire de la cicatrisation de la peau. Naturveda, [En ligne].

² Marque identitaire (reconnaissance des individus dans la littérature) Euryclée — Wikipédia Dans l'Odyssée, Euryclée est la nourrice d'Ulysse. ... personne à le reconnaître en lui lavant les pieds, à une cicatrice qu'il s'est fait jeune à la chasse aux sangliers. ... Homère, Odyssée Idétail des éditions l'Ilire en liane [archive]]. Chant I. 428-442:



PAROLE DE VIVANT

viequotidienne. Il en résulte origine.

Pour alimenter ma réflexion sur une grande diversité dans les ce sujet et m'appuyer sur des comportements constatés et expériences vécues, j'ai rassem- dans l'intensité des réactions au blé des témoignages sur le site fil du temps et selon les circons-RoseUp Association, de per- tances. Certains rencontreront sonnes portant des cicatrices. des difficultés à accepter leur Je me suis axée sur les émotions nouveau corps et à l'assumer ressenties à la découverte d'une à l'égard des tiers. D'autres cicatrice sur leur propre corps, seront totalement décomplexés leurs attitudes face aux regards et ouverts à l'évocation de cette des autres et l'impact sur leur empreinte physique et de son

TRAVAILLER SUR SOUR

JR DÉPASSER LES PRÉJUGÉS LIÉS À MON PRI

NOUVEAU PARTENAJRE EST TOUTOURS UN MOMENT DÉLICAT, MAIS ÇA PE PERMET DE INKRIKS PERSON. ONNES SUPERFICIEILES.S. CHIOF

LES ENJEUX PSYCHOLOGIQUES

changer l'image que l'on se des projections négatives à la fait de soi-même et la percep- personne, cela peut diminuer tion des autres. Elles jouent son anxiété. un grand rôle dans l'estime de soi. Quand quelqu'un a des cicatrices, il peut commencer à douter de son apparence. La peur d'être jugé par les autres peut être très forte. Cela mène à de l'anxiété ou même à la dépression. Les personnes ayant vécu un traumatisme sont souvent plus susceptibles de tomber dans cette dépression. Il ne s'agit pas seulement de se sentir triste, cela est accompagné de complexes et d'un sentiment d'impuissance. Il est important de comprendre que même quand la peau guérit, ces émotions peuvent rester et perdurer. Cependant, avec du soutien, beaucoup réussissent à se reconstruire une image positive. Chez les enfants et les adolescents, les commentaires et les moqueries sur l'apparence sont encore trop fréquents. Quand il s'agit de faire face à ses situations, certains mécanismes de défense peuvent aider par exemple:

• Le renversement, permet de minimiser l'importance des moqueries et permet de répondre de façon positives à des situations frustrantes.

- Les cicatrices peuvent vraiment La projection, en attribuant
 - L'intellectualisation, permet de créer une distance émotionnelle avec le moqueur.

Ces mécanismes aident à gérer le stress et l'anxiété. La résilience est essentielle. C'est comme une force intérieure qui aide à surmonter des défis. De plus, des techniques comme le massage des cicatrices et la pressothérapie peuvent améliorer l'apparence des cicatrices.La pressothérapie consiste à donner une pression sur les tissus (la peau) à l'aide de vêtement spécialisé, cette technique stimule le sang et le drainage et permet de rendre les cicatrices plus plates et souples.

Cette opération permet d'améliorer la confiance. Il existe aussi des recours pour ceux ou celles qui ont besoin d'aide. Par exemple, la Fondation des Brulés propose un soutien aux personnes touchées. Elle offre une aide financière, juridique, morale et même de l'assistance pour les démarches administratives. Disposer de ce soutien peut vraiment faire la différence dans la vie quotidienne des personnes concernées.

Pirouette Éditions, «Les moqueries», en ligne consulté le 08/01/2025.

16

II LA CULTURE DE LA CICATRICE LE RÔLE DU CINÉMA.

Les cicatrices ont une place cacher ses blessures, mais aussi importante au cinéma. Elles pour renforcer son anonymat et ont différentes significations son inhumanité. Toutefois peu films muets.

Notons que, actuellement, cette pratique est de plus en plus généralement après un évènement marquant (Harvey Dent qui devient Double-Face après son accident ou Dark Vador qui retire son masque). Dès la révélation, il y a un changement de statut, le personnage devient méchant ou maudit. La cicatrice est utilisée comme une exagération graphique pour rendre le personnage plus effrayant. Dans The Dark Knight, la brûlure de Double-Face est si extrême qu'elle expose son os et sa dentition, le maquillage de Freddy Krueger est conçu pour rappeler la peur des brûlures et des mutilations. Dark Vador, quant à lui, est recouvert d'un masque non seulement pour

et aident à raconter des his- de héros portent des cicatrices toires. Souvent, elles sont liées aussi marquées. La plupart en à l'image du "méchant". Par portent de beaucoup plus disexemple Scar (cicatrice en crètes et stylisées (par exemple anglais) dans Le Roi Lion, le Harry Potter) et cela renforce Joker et Dark Vador portent tous le cliché de "les beaux sont des cicatrices. Cela permet une les bons, les défigurés sont appréhension plus évidente des les méchants". Actuellement personnages en dehors de tout certains films tentent de faire dialogue. C'est pourquoi l'utili- évoluer ce stéréotype. Par sation de cette technique était exemple le British Film Institute très répandue dès l'origine du a décidé de ne plus financer cinéma durant la période des les films montrant des méchants avec des cicatrices. Le BFI soutient également la campagne #lamNotYourVillain lancée remise en question La cicatrice par l'association Changing est révélée progressivement, Faces, qui vise à sensibiliser le public aux préjugés associés aux différences physiques. Ils ont pris conscience que ces images peuvent avoir un impact négatif sur ceux qui en portent. Le film "Dirty God" de Sacha Polak sorti en 2019 illustre particulièrement cette thématique. Ce long métrage nous raconte l'histoire de Jade, une jeune mère qui tente de reconstruire sa vie après avoir été défigurée par une attaque à l'acide par son ex compagnon. L'histoire pointe du doigt les défis auxquels Jade est confrontée, surtout les réactions des autres à son apparence, le fait de toujours devoir se cacher derrière son masque et sa quête d'acceptation de soi.



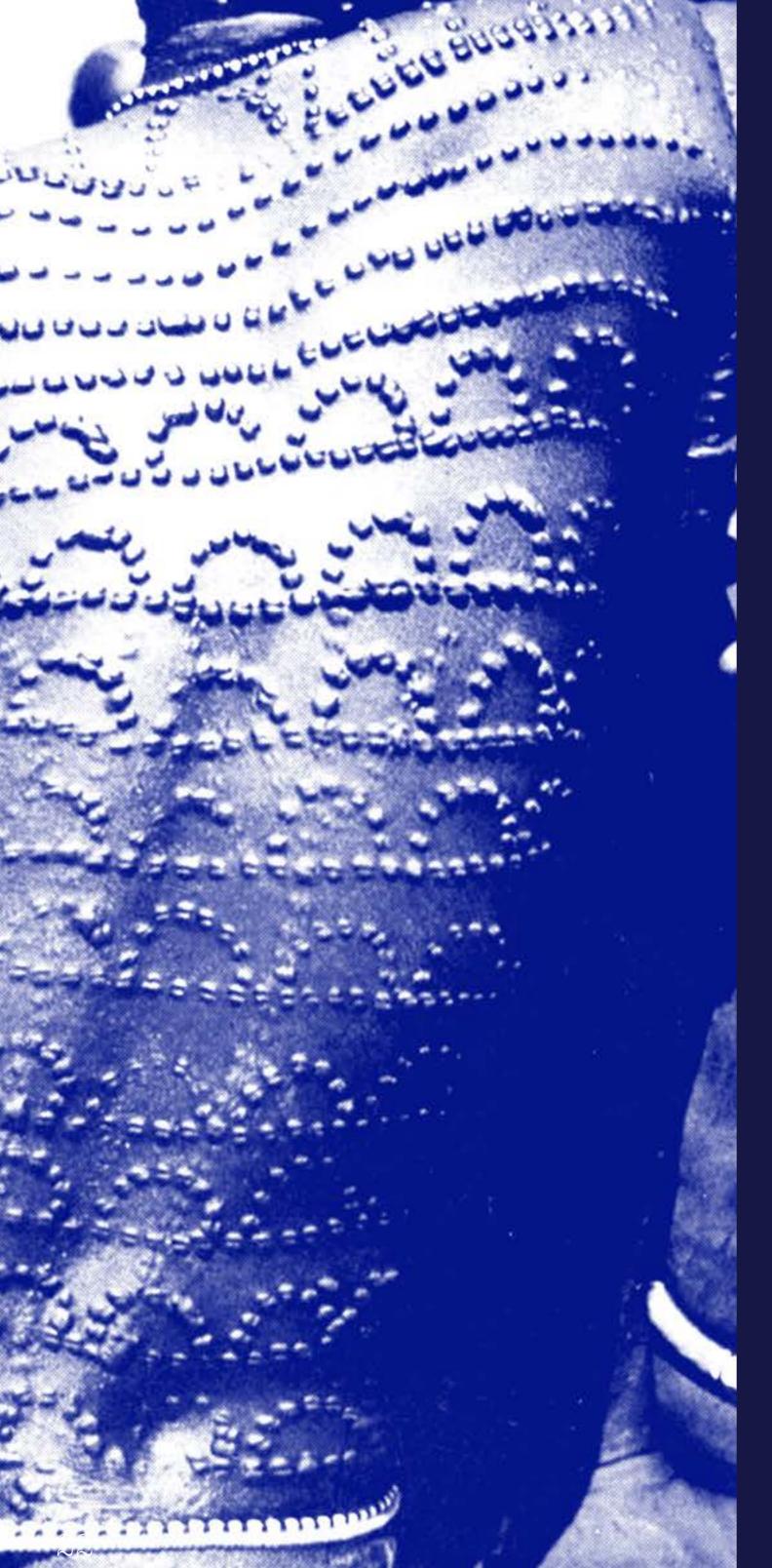


L'ART ET LA CICATRICE.

Dans la peinture, la sculp- résilience. Dans les romans, élastiques et de la corde.

Les photos modernes capturent les sentiments, les émotions telles qu'elles sont. Cela rend les expériences humaines plus réelles et aide à parler de sujets difficiles comme des guérison. préjugés et les histoires de

ture et la photo, les artistes les cicatrices sont souvent montrent comment les plus que des marques. Elles cicatrices racontent des his-représentent des thèmes toires de vie. Par exemple, comme la force, la mémoire Frida Kahlo a utilisé ses et qui nous sommes. Des cicatrices pour parler de la écrivains comme Victor douleur et du changement. Hugo dans son roman « Ses œuvres parlent autant L'homme qui rit » écrit en de blessures physiques que 1869, raconte l'histoire de blessures émotionnelles. d'un jeune garçon marqué Dans le domaine artistique, par une cicatrice sur son le matériau peut montrer visage qui est uniquement la force ou la vulnérabilité vu comme un méchant ou des cicatrices par exemple un bouffon. Cet écrit est avec Mend Piece de Yoko dénonciateur de la condi-Ono chez qui les visiteurs tion sociale de l'époque. sont invités à participer à Toni Morrison, avec son participer à la création de roman « Beloved » écrit en son œuvre. En face d'eux 1988, raconte la cicatrice sont placés des vases, des de l'esclavage, la mémoire bols cassés qu'ils doivent qui hante les esprits des réparer avec de la colle, des personnes asservies. Les cicatrices des personnages parlent de l'histoire et des luttes, comme la guerre et l'esclavage. Les cicatrices deviennent une sorte de langage qui montre le poids du passé et la possibilité de



III LA CICATRICE DANS LE MONDE

Une cicatrice est plus qu'une simple marque d'une blessure. C'est un symbole qui a beaucoup de significations dans notre culture et notre société. Elle peut montrer la douleur, l'expérience vécue, la force ou même faire partie de notre identité. À travers l'histoire et dans différentes cultures, les cicatrices ont pris plusieurs rôles, allant de la marque de statut social à une forme d'art. Comment les cicatrices ont-elles été vues, représentées et utilisées dans l'art au fil du temps et dans différentes cultures ?

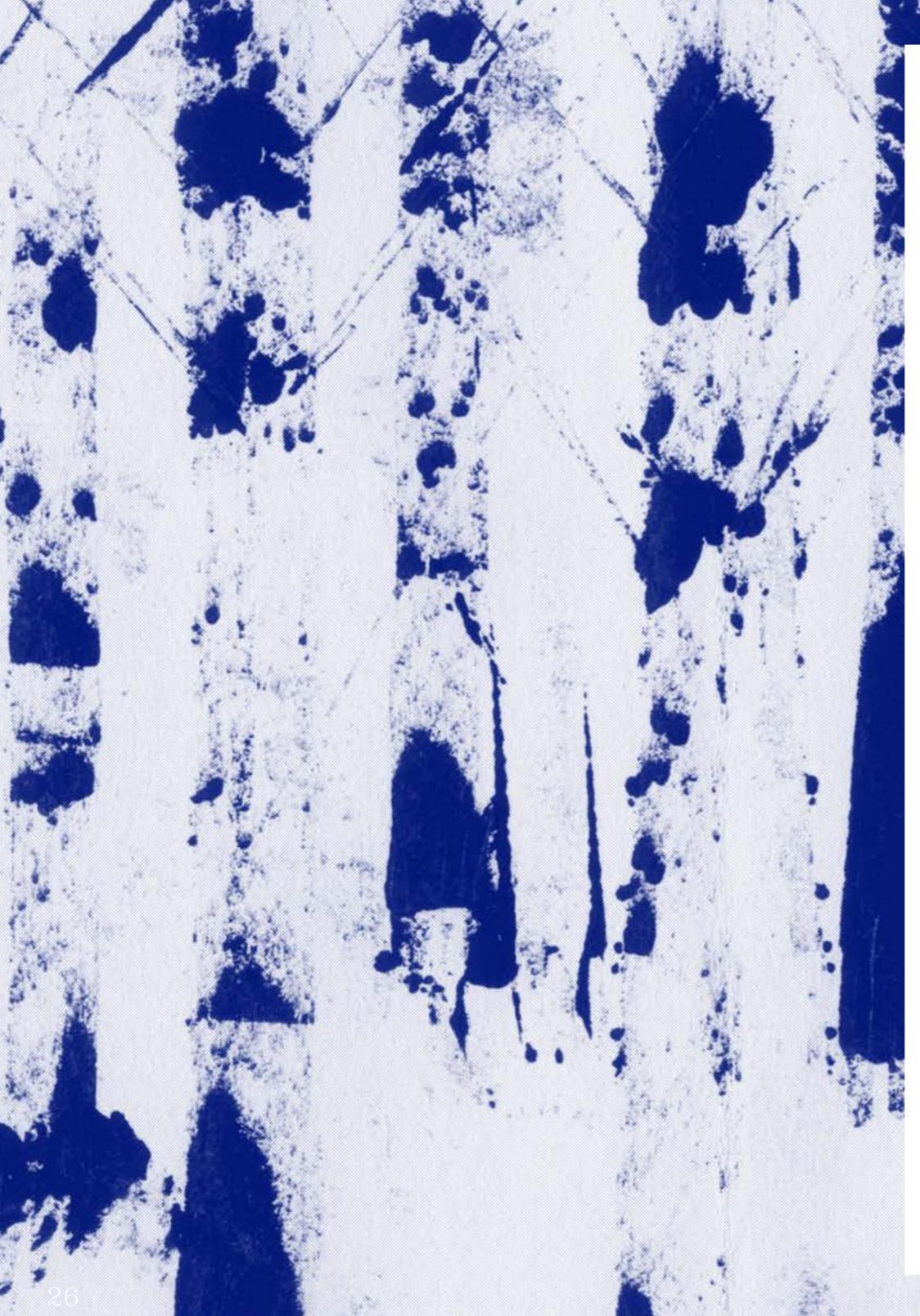
LA SCARIFICATION CULTURELLE

Dans de nombreuses cultures, (Mataora) et une princesse la scarification est plus qu'un (Niwaraka) qui vivait dans le simple changement du corps. monde des ténèbres. Un jour la C'est souvent un rite de pas- princesse décide de partir dans sage ou un signe d'identité qui le monde du dessus et rencontre montre une évolution sociale. alors le guerrier. Il tombe éper-Par exemple dans les tribus dument amoureux et souhaite comme les Nuer au Soudan ou immédiatement épouser Niwamême les Yorubas au Nigéria, raka. Quelques années après la population se scarifie pour leur mariage, Mataora devient montrer l'appartenance de jaloux et furieux et frappe sa chacun à un groupe et ainsi femme. Niwaraka décide alors marquer visuellement le pas- de s'enfuir et de rejoindre son sage à l'âge adulte. Tout indi- père dans les ténèbres. Mataora vidu se livrant à cette pratique conscient de son horrible geste irréversible et douloureuse est décide de retrouver sa femme. perçu comme un être coura- Il peint donc son visage et se geux. Ce rite de passage est si lance dans un périple jusqu'au important que si la personne royaume des esprits. Une fois décide de le refuser, elle sera arrivé, il se jette aux pieds de exclue de la tribu et ne pourra sa femme et implore son paraccéder à certaines fonctions. don. Elle accepte ses excuses Le tatouage ornemental n'est et le présente à son père, pas nouveau dans l'histoire, Uetonga, lequel est occupé à toutefois l'encre foncée n'étant tatouer le visage d'un membre pas visible sur leur peau noire, de son entourage. Mataora, les Nuer ont opté pour la sca- intrigué, décide de s'avancer rification.

En Océanie, les Maoris utilisent le tatouage facial (le Ta Moko) qui provient d'une légende. Cette légende raconte une histoire d'amour entre un guerrier

et découvre que le tatouage est réalisé en piquant la peau. Uetonga décide alors de lui enseigner cet art, le Ta Moko.





IV LA FORÊT SECRÈTE

Mon projet évoque la cicatrice dont nous dévoilons nos émoplus rapidement:

Une émotion = un être vivant = un poème = un pliage

Un coffret d'édition ludique destiné aux enfants de 10 à 12 ans permettant d'enlever les tabous sur les émotions, les sentiments et de pouvoir en parler plus librement, pour qu'ils puissent comprendre ce qu'ils peuvent ressentir. Pour cette édition, je vais me baser sur la philosophie du kintsugi, afin de montrer que parler de ses sentiments n'est pas quelque chose de mal mais au contraire, une opportunité pour mieux se connaître.

Dans le cadre de ce projet, j'envisage de structurer le coffret sous la forme d'un parcours ludique, chaque enfant pourra choisir un pliage correspondant à une émotion et le découvrir à travers l'illustration et le poème qui le compose. La manipulation du papier, par le biais du pliage et dépliage, reflète la manière

que l'on a en nous, ce que l'on tions, souvent cachées sous difcache au plus profond, notre férentes couches de silence ou forêt intérieure, peuplé de nom- de pudeur. Durant les vacances breux sentiments et émotions qui d'été, j'ai entretenu un carnet nous habitent. Chaque émotion de croquis et d'observations sera la métaphore d'un animal, dans lequel j'ai testé plusieurs insecte ou d'une espèce végétale techniques tel que le collage, le qui sera elle-même tirée d'un story board, l'encre... Grace à poème. Chaque émotion sera ces techniques, j'ai découvert un pliage différent, une évoca- une façon graphique, sensible tion différente. Pour expliquer et contemporaine de traiter le dessin d'observation. La technique que j'ai retenue consiste à dessiner avec une carte (carte de visite, quelque chose de rigide) et de l'encre, cela permet de simplifier les formes, tout en laissant une trace, une empreinte complexe et sensible. De ces essais, j'ai fait plusieurs microéditions sur le thème de l'observation de la nature. Durant le workshop d'édition, nous avons travaillé sur le pliage du papier, en le pensant comme une affiche graphique. Ce workshop m'a permis de voir d'une autre façon l'édition, d'une manière plus ludique et plus instinctive. Grâce à cet apprentissage et ce raisonnement, j'ai trouvé un moyen technique de mettre à bien mon projet, l'illustration avec l'encre peut stimuler l'imagination des enfants, leur permettre de raconter des histoires.



BLIBLIOGRAPHIE

LIVRES

Bourrel Bouttaz, Magali. « La cicatrice en trois D : découverte, douleur, définitive ». La Peaulogie - Revue de sciences sociales et humaines sur les peaux, 2017.

Burke Harris, Nadine. Les cicatrices invisibles : Se libérer des traumas de l'enfance pour guérir les maladies de l'adulte. Éditions Albin Michel, 2024.

Le Breton, David, Cicatrices : L'existence dans la peau, Paris, Métailié, 2024.

Fondation du Toucher, « Cicatrices de corps et d'esprit », dans Cicatrices et perception du corps, Paris, Fondation du Toucher, 2023.

Homère, Odyssée, traduction de Frédéric Mugler, Paris, Flammarion, 2002.

ARTICLES ET REVUES

Vanderstegen, Damien, « L'influence des réseaux sociaux sur la chirurgie esthétique : L'ère de la beauté numérique », L'Observatoire des Médias [en ligne], 2023.

Milk Magazine, « Filtres et réseaux sociaux : Vers une génération déformée ? », Milk Magazine [en ligne], 2024.

MC.be, « Ablation mammaire : le tatouage pour se reconstruire », En Marche [en ligne], 2024

Kelocote, « Les brûlures : des cicatrices pas comme les autres entre perception, douleur et acceptation », Cicatrisation et santé [en ligne], 2024.

FILMS

Polak Sacha, Dirty God, A Private View, 2019.

Nolan Christopher, The Dark Knight, Warner Bros, 2008.

Disney, Le Roi Lion, Walt Disney Pictures, 1994.

Les Belles Cicatrices, Raphaël Jouzeau (court-métrage), 2024

SITE INTERNET

Cicatrisations.org, « Approches médicales et psychologiques des cicatrices » [en ligne], 2024.

FasterCapital, « L'impact psychologique des cicatrices » [en ligne], 2024.

Pitt Rivers Museum, « Les cicatrices rituelles chez les Nuer du Soudan du Sud » [en ligne], 2024.

Nouvelle-Zélande Services, « Le Ta Moko : Histoire du tatouage Maori » [en ligne], 2017.

ESMA Paris, « La scarification en Afrique Noire : Entre art et identité » [en ligne], 2021.

Paul Dequidt, « Le rituel de Tolo chez les Kuikuro en Amazonie » [en ligne], 2023.

Docteur Gianfermi, « Traitements et solutions des cicatrices chéloïdes », DocteurGianfermi.fr [en ligne], disponible sur : https://docteurgianfermi.fr/traitements-et-solutions-des-cicatrices-cheloides/

Friard, Dominique, « Les mécanismes de défense », Minkowska. com [en ligne], disponible sur : https://www.minkowska.com/article_databank/dominique-friard-les-mecanismes-de-defense/

Pirouette Éditions, « Blog - Les moqueries », Pirouette-editions. fr [en ligne], disponible sur : https://www.pirouette-editions.fr/blog/les-moqueries/

Sénat français, « Rapport sur la représentation de la diversité à l'écran », Senat.fr [en ligne], disponible sur : https://www.senat.fr/rap/r98-011/r98-01112.html

SHS HAL, « Article sur les représentations des méchants au cinéma », SHS HAL Science [en ligne], disponible sur : https://shs.hal.science/halshs-02460913v1/document

RoseUp Association, « Témoignages de personnes portant des cicatrices », RoseUp Association [en ligne], disponible sur : https://www.rose-up.fr

EXPOSITIONS

Kintsugi, âmes d'enfants, Laetitia Lesaffre, Unidivers, Rennes, 2023.

Kintsugi, reflets de femmes, Paris, Cour d'appel, 2024.

