

# GLOSSAIRE

**Alexithymie:** Des mots grecs «a» (absence), «lexis» (mot) et «thymos» (humeur, sentiment, émotion, affectivité). Le trouble consiste en la difficulté voire l'incapacité de la personne à identifier ses émotions ou celles des autres (et donc à mettre des mots dessus). Mais aussi à communiquer (verbal et non-verbal) ses sentiments. Son imagination serait aussi limitée et sa façon de s'exprimer et de penser est pragmatique. (JOUANNE Céline (Cairn) et PasseportSanté)

**Anorexie mentale:** Essentiellement caractérisée par une restriction longue des apports énergétiques, une peur pathologique de prendre du poids/devenir gros et donc un comportement empêchant la prise de poids, et une altération de la vision du poids et du corps. Le poids est maintenu sous la norme minimale de la personne (selon âge, sexe, développement...). (DSM-5 et Manuel MSD)

**Anxiété:** Selon le DSM-5, «l'anxiété est l'anticipation d'une menace future» en opposition à la peur qui est «une réponse émotionnelle à une menace imminente réelle ou perçue». Dans un cadre psychopathologique, les troubles anxieux, de différentes natures, se caractérisent par une peur ou anxiété excessives pour certains événements ou activités. Ces phases sont plus majoritaires que celles sans anxiété et excèdent une période 6 mois.

**Autisme (trouble du spectre de l'):** Ou troubles du spectre autistique (Manuel MSD). Il est caractérisé par des déficits persistants plus ou moins prononcés dans la communication et l'interaction sociales (émotionnelles, verbales, non-verbales...). Et par des comportements, intérêts et activités restreints et répétitifs. Il apparaît souvent dès l'enfance. Le trouble du spectre de l'autisme est souvent associé à la

déficience intellectuelle. Etant un spectre, chaque porteur peut être touché à des niveaux différents de «sévérité». Il compte différentes «formes» dont le célèbre syndrome d'Asperger. (Manuel MSD et DSM-5)

**Biopic (genre):** Genre cinématographique fictionnel dont le scénario est inspiré entièrement ou en partie de la vie d'une personne réelle.

**CIM:** La Classification internationale des maladies est un ouvrage rédigé et publié par l'OMS. Il recueille, classifie et permet de diagnostiquer les traumatismes, les maladies et les causes de décès. Un chapitre est dédié aux troubles mentaux et du comportement. La dernière version est la CIM-11, entrée en vigueur le 1er janvier 2022.

**Claude QUETEL:** (1939- ...) Historien français, auteur du livre *Histoire de la folie De l'Antiquité à nos jours* (2020).

**Comédie dramatique (genre):** Sous-genre de la comédie. Cette dernière suscite le rire chez le spectateur, mais malgré sa légèreté, peut traiter de sujets sérieux et ne se termine pas nécessairement en «happy-end». La comédie dramatique a tendance à tourner des éléments sombres/négatifs en dérision.

**Crise d'épilepsie:** Crise issue d'une décharge électrique neuronale anormale dans le cerveau qui en interromp momentanément le fonctionnement. Les crises peuvent être très diverses, allant d'une «simple absence» (interruption d'activité, regard vide/yeux légèrement révoisés...) à une paralysie générale par contraction ou «décontraction» involontaire des muscles. En passant par la si connue crise de convulsions (secousses musculaires). Une crise épilepti-

forme ressemble aux crises d'épilepsie mais ne partage pas nécessairement les mêmes causes. (Manuel MSD, CIM-11 et Collège des Enseignants de Neurologie)

**Cyclothymie:** Ou trouble cyclothymique (Manuel MSD). Un des types des troubles bipolaires. Elle est caractérisée par des phases d'hypomanie (manie moins «forte») et de «minidépession» (dépession non sévère) à l'évolution irrégulière et changeant rapidement (phases plus courtes que celles des types I et II). (Manuel MSD et *Goupil ou Face*)

**Dépession:** État découlant des troubles dépressifs (déliés en différentes sous-catégories). Ils se caractérisent par une humeur triste, irritable ou vide, sévère ou persistante, accompagnée de changements cognitifs (savoir) et somatiques (corps). Et souvent d'une diminution de l'intérêt et du plaisir pour les activités, perturbant le fonctionnement quotidien de la personne. (Manuel MSD et DSM-5)

**Drame (genre):** Genre cinématographique se voulant sérieux et réaliste. Il tend à traiter de sujets graves et sérieux, et attire plus de la tristesse, de la peur ou de la pitié de la part du spectateur (mais peut néanmoins contenir de l'humour et faire rire par moments). Les films dans ce genre ne terminent pas nécessairement «mal».

**Drame romantique (genre):** Genre associant drame et romance. Cette dernière a pour thème central l'amour et protagoniste un couple établi ou en devenir. Ce dernier devra faire face à des obstacles à leur relation (problèmes de société, mensonges, maladie...).

**DSM:** Le Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux est rédigé par l'American Psychiatric Association

(A.P.A). À destination des professionnels de santé mentale, il catégorise et classifie les différents troubles mentaux. Sa première version date de 1952 et la dernière (DSM-5) date de 2013 (et 2015 pour sa version française).

**Epouvante-horreur (genre)**: A pour objectif premier de faire peur, terrifier ou créer l'angoisse chez le spectateur. Beaucoup d'œuvres de ce genre relèvent du fantastique par la présence de créatures surnaturelles. Certaines tournent uniquement autour de tueurs.

**Fantastique (genre)**: Repose sur l'apparition et la présence surnaturelles d'éléments (surnaturels ou non) dans un environnement naturel. Il se base surtout sur le mystère et le miraculeux/magique, et est terrain fertile de créatures en tout genre. Ce genre peut aussi laisser place à l'horreur.

**Folie**: Dérèglement/trouble mental, manque de jugement, et actes, paroles et pensées déraisonnables.

**Freud (Sigmund)**: (1856-1939) Neurologue autrichien et fondateur de la psychanalyse.

**Genre en cinéma**: Moyen de catégoriser des films et séries selon leurs caractéristiques principales.

**Handicap mental/intellectuel**: À différencier du trouble mental/psychique. Le handicap plus justement appelé intellectuel se caractérise par un développement intellectuel inférieur à la moyenne, une déficience des fonctions cognitives. Les personnes atteintes d'un handicap intellectuel peuvent d'ailleurs souffrir de surcroît de troubles mentaux. Une place lui est néanmoins réservée dans la catégorie *troubles neurodéveloppementaux* du DSM-5 et de la CIM-11. (inclusion asbl et PAH)

**Horreur psychologique (genre)**: Sous-genre de l'horreur qui a pour éléments moteurs de la peur des sujets liés à la psychologie, l'état mental et émotionnel (souvent instables) des personnages. Il va déranger le spectateur en se basant sur des peurs souvent universelles qui vont faire remonter le côté vulnérable de l'être humain face à certaines situations.

**Hyperphagie (accès hyperphagiques)**: Binge-eating disorder en anglais (DSM-5) ou hyperphagie boulimique (Manuel MSD). Consiste en l'absorption, en un temps limité, d'une quantité alimentaire supérieure à la normale, adjointe d'un sentiment de perte de contrôle lors de la crise. Elle n'est pas suivie d'un comportement visant à la perte de ce qui a été ingéré. Ce trouble fait partie des troubles des conduites alimentaires (TCA). (Manuel MSD et DSM-5)

**Michel FOUCAULT**: (1926-1984) Philosophe, penseur et psychopathe français. Il est reconnu dans le monde de la psychologie pour ses œuvres *Maladie mentale et personnalité* (1954) ou encore *Folie et déraison – Histoire de la folie à la l'âge classique* (1961).

**OMS**: L'Organisation Mondiale de la Santé aide les pays à développer et appliquer des plans de santé (dans tous les domaines). Elle apporte des aides aux pays nécessiteux pour permettre des services de santé équitables et abordables et donne accès, mondialement, à l'information de santé.

**Otto F. WAHL**: Docteur en philosophie, psychologue clinicien et professeur de psychologie à l'Université George Masson à Fairfax (Virginie, USA). Il réalise des recherches majoritairement dans les domaines des représentations populaires des troubles mentaux, des clichés sur ceux-ci

et des représentations que les médias de masse en font.

**PANDAS/PANS:** Acronymes issus de l'anglais. «Syndrome neuropsychiatrique pédiatrique de survenue aiguë» (PANS). «Troubles neuropsychiatriques auto-immunes pédiatriques associés aux infections à streptocoques» (PANDAS). Apparaissent majoritairement dans l'enfance et l'adolescence. Ils consistent en une attaque immunitaire (du corps) sur les neurones à la suite d'une infection (particulièrement à streptocoques pour le PANDAS), résultant en l'inflammation du cerveau. Ils se traduisent par divers troubles (TCA, TOC, tics, changements de comportement, hallucinations et beaucoup d'autres). (MEG Evie, CIM-11, Gouvernement de l'Ontario et PPN)

**Phobie scolaire:** Peur généralisée de l'école ou pouvant être induite par une personne ou un événement concernant l'école. Elle peut se traduire par des symptômes physiques ou simplement un refus de fréquenter l'école de la part de l'enfant. (Manuel MSD)

**Policier (genre):** A pour sujet central une enquête de police ou détective à la poursuite d'un meurtrier, voleur ou autre.

**Psychoanalyse:** Mise en place par Freud au XIXe S. Il s'agit d'une méthode d'investigation et d'analyse de l'inconscient qui justifie des troubles psychiques et psychosomatiques par des blocages lors de la petite enfance. Dans le domaine thérapeutique, elle vise à faire prendre conscience au patient de ces éléments refoulés/bloqués afin qu'il guérisse.

**Psychiatrie:** Spécialité de la médecine qui consiste en l'étude et le traitement des troubles mentaux.

**Psychologie:** Discipline étudiant les activités mentales et les comportements liés aux conditions de l'environnement.

**Psychopathe/sociopathe:** De son nom «scientifique» (bien moins stigmatisant et réducteur) trouble de la personnalité antisociale ou personnalité dyssociale. Il est caractérisé par un mépris et une transgression des droits des autres, une incapacité à suivre des normes sociales, de la tromperie (dont la manipulation) par profit ou plaisir. Mais aussi, de l'impulsivité, de l'irritabilité et agressivité, une non-considération de sa sécurité et celle des autres, de l'irresponsabilité, ou une absence de remords (tous ces critères ne sont pas toujours tous remplis). (DSM-5) Dans la fiction, c'est souvent le meurtrier par excellence.

**Psychopathologie:** Étude des troubles mentaux. Le terme est aussi synonyme de ces derniers. «Psychopathologie» qualifie ce qui se rapporte aux troubles mentaux.

**Psychophobie:** Ou sanisme, consiste en la discrimination et l'oppression des personnes atteintes ou censées être atteintes d'un trouble psychique. Cela mène à la catégorisation et marginalisation de ces personnes.

**Psychosomatique:** Se dit d'un trouble d'origine psychique/mentale qui se traduit par un/des trouble(s) organique(s)/fonctionnel(s) (corps).

**Psychothérapie:** Traitement psychologique utilisé pour soigner un trouble mental, des troubles comportementaux, un trouble psychosomatique et tout autre problème causant une détresse psychologique. Il en existe un grand nombre.

**Road-movie (genre):** Comme indiqué par son nom (film de route), le genre tourne autour d'un ou plusieurs personnages quittant leur quotidien pour un voyage qui va, généralement, changer leur point de vue sur les choses. Les personnages peuvent être en état d'errance (physique et/ou psychologique).

**Santé mentale:** À ne pas confondre avec le trouble mental. Elle est définie par le bien-être mental, physique et social et pas uniquement par l'absence de maladie ou déficience. En état négatif, il est dit que l'individu a des problèmes de santé mentale, comprenant les troubles mentaux et handicaps psychosociaux.

**Schizophrénie:** Trouble caractérisé par des idées délirantes, des hallucinations plus ou moins importantes, un discours et/ou un comportement désorganisés et un amoindrissement de la gamme (d'expressions) émotionnelle(s) (diagnostic si au moins deux des critères sont remplis). Il y a parfois déficience cognitive (raisonnement et résolution de problèmes) et des dysfonctions sociales et professionnelles sont possibles (surtout sur le long terme). (DSM-5 et Manuel MSD)

**Science-fiction (genre):** Traite d'un passé, présent ou futur différents de la réalité tout en se basant sur des connaissances scientifiques actuelles alors extrapolées pour la création de l'univers et diverses créatures. Contrairement au fantastique, tout y est expliqué rationnellement.

**Thriller (genre):** De l'anglais thrill (frémir), il utilise le suspense pour tenir le spectateur en tension et en haleine. Il peut s'appliquer à un large panel de thèmes.

**Tourette (syndrome de Gilles de la):** Caractérisé par de multiples tics (mouvements ou vocalisations soudains, rapides, récurrents et non rythmiques) moteurs **et** vocaux (un ou plusieurs), persistant au-delà d'un an. Le syndrome débute avant l'âge de 18 ans et les tics ne sont pas induits par une substance ou autre affection médicale. (DSM-5)

**Toxicomanie:** Troubles liés à une substance (DSM-5) ou troubles dus à l'utilisation de substances (CIM-11). Il existe plusieurs classes de substances (médicales ou non) qui ont pour commun effet des sensations de plaisir chez la personne qui l'incitent à une consommation répétée et continue, donnant naissance à une dépendance. Les troubles addictifs concernent des comportements de dépendance non induits par des substances. (DSM-5 et CIM-11)

**Troubles bipolaires:** Troubles caractérisés par des phases maniaques et des phases dépressives [voir dépression] qui peuvent alterner, mais une prédominance d'un des états est quand même observée. Les phases maniaques peuvent être caractérisées par une humeur extrême euphorique, irritable, expansive; une activité accrue et la sensation de posséder une grande quantité d'énergie. On compte 3 types de troubles bipolaires (non comptant les formes dues à des médicaments ou autres) le type I, le type II et le trouble cyclothymique, différant en intensité et en durée des phases. (Manuel MSD et DSM-5)

**Trouble dissociatif de l'identité (TDI):** Anciennement trouble de la personnalité multiple. C'est un trouble dissociatif caractérisé par la présence de «deux états ou plus de personnalités distincts» (alters) qui vont prendre tour à tour, mais pas toujours tous, contrôle du corps. Il peut aussi

prendre la forme d'une expérience de possession, impression que des «agents extérieurs» agissent et parlent à la place de la personne. Le trouble comprend l'amnésie sur des événements du quotidien, des parties de son identité ou des traumatismes ou situations stressantes vécues. Les personnes porteuses de ce trouble vivent aussi des intrusions et des altérations du sens de soi, ayant des voix, des actions, des goûts, des sentiments, etc. qui ne leur appartiennent pas. (Manuel MSD et DMS-5)

**Trouble des conduites alimentaires (TCA):** Aussi appelé trouble du comportement alimentaire, trouble de l'alimentation (CIM-11) ou trouble des conduites alimentaires et de l'ingestion d'aliments (DSM-5). C'est un trouble caractérisé par un comportement alimentaire néfaste pour le corps et le fonctionnement social. On y compte «le pica, le mérycisme, le trouble de l'alimentation avec restriction ou évitement, l'anorexie mentale, la boulimie et les accès hyperphagiques» (DSM-5).

**Trouble/maladie mentale.e:** Aussi appelé trouble/maladie psychique ou psychiatrique. Il se caractérise par une altération clinique majeure de l'état cognitif (savoir/intelligence), de la régulation des émotions ou du comportement d'une personne. Les personnes porteuses se trouvent généralement dans un état de détresse ou de déficience fonctionnelle dans des domaines importants. (DSM-5 et OMS)

**Trouble obsessionnel compulsif:** Ou TOC. Caractérisé par des obsessions (pensées, images, envies/impulsions répétitives et persistantes générant de l'anxiété) ou compulsions (comportements ou actes mentaux répétitifs visant à supprimer ou neutraliser l'anxiété) ou bien souvent les deux.

Le Pure O est la forme exclusivement «interne» du TOC, il n'a pas de compulsions ou rituels visibles. (CIM-11, DSM-5 et Made of Millions)

**Trouble schizoaffectif:** Trouble épisodique caractérisé par les critères diagnostics de la schizophrénie. Auxquels s'ajoute, dans le même épisode, un épisode dépressif [voir dépression], maniaque [voir troubles bipolaires] ou mixte, modéré ou sévère. (CIM-11 et DSM-5)

**Troubles neurodéveloppementaux:** Troubles cognitifs et comportementaux se produisant durant la période de développement (enfance). Ils entraînent des difficultés d'acquisition et exécution de fonctions motrices, sociales, intellectuelles et du langage, et des limitations dans les apprentissages. On y retrouve notamment le handicap intellectuel, les troubles du spectre de l'autisme, les troubles de la communication, les troubles dys-(lexie, calculie...), le trouble déficit de l'attention/hyperactivité, etc. (CIM-11 et DSM-5)

**Webtoon:** Bande dessinée publiée sur Internet, originaire de la Corée du Sud. Il a la particularité d'être adapté aux écrans de smartphones et prend la forme d'une longue bande à faire défiler. Il se lit de haut en bas. Webtoon est aussi le nom d'une application de publication de webtoons.

Les invisibles — Vivre les troubles mentaux

Camille Cambier

Travail de fin d'études

Diplôme supérieur des Arts Appliqués

Option graphisme

Ecole Supérieure des Arts - Saint-Luc Tournai

Année académique 2022-2023



